

ALLEGATO 1A - LABORATORI SPORTIVI ESPERTI INTERNI/ESTERNI A.S. 2026/2027

LABORATORIO	CLASSE	N° CLASSI	DURATA DEL PROGETTO (IN ORE)	COSTO PREVISTO OMNICOMPENSIVO	PERIODO DI REALIZZAZIONE	REQUISITI RICHIESTI	LUOGO	ATTREZZATURE	CONTENUTI
Baseball	IV	4	32	576,00 €	aprile/maggio	Istruttore federale con esperienze a livello scolastico	Campo sportivo/palestra scolastica	In dotazione alla scuola	Inquadramento storico e culturale della disciplina. Il regolamento. Pratica: sviluppo del gioco e comprensione delle regole.
Orienteering	I	5	66	1.200,00 €	febbraio/marzo	Istruttore FISO, con esperienze a livello scolastico.	Spazi interni/esterni dell' Istituto	In dotazione alla scuola	Introduzione generale alla disciplina sportiva: cenni storici, tipologie di gara, regolamento. La bussola. La carta di orientamento: simbologia. Esercitazioni didattiche pratiche in diversi ambienti: scuola, campo sportivo, bosco. Nel preventivo sono considerate 6 ore aggiuntive per la gestione della gara di istituto.
Danza sportiva	IV	4	32	576,00 €	novembre/dicembre	Istruttore esperto, formazione scienze motorie	Move	Non necessarie	L'importanza del ritmo nello sport e nello sviluppo delle abilità tecniche. Il ritmo nelle diverse basi musicali.
Pilates	V	4	32	576,00 €	da definire	Istruttore specializzato con esperienze a livello scolastico.	Move	Non necessarie	Da definire sulla base delle possibilità di istruttori/esperti professionali connesse a spazi palestra .
Karate	I	5	40	720,00 €	da definire	Istruttore federale con esperienze a livello scolastico	Move	Non necessarie	Inquadramento storico, culturale della disciplina. Il regolamento. Pratica: sviluppo di sequenze didattiche. le figure.
Ritmo e movimento	I SU	2	16	288,00 €	da definire	Istruttore esperto, formazione scienze motorie	Move/palestra scolastica	Non necessarie	Per le classi prime delle Scienze Umane, percorso di sviluppo delle capacità coordinative generali, con particolare riferimento al ritmo e alla capacità espressiva, attraverso l'utilizzo della musica.
Futsal	V	4	32	576,00 €	marzo/aprile	Istruttore federale con esperienze a livello scolastico	campo sportivo/palestra scolastica	In dotazione alla scuola	Tecnica e tattica del calcio a 5. Differenze con il calcio a 11.