



Istituto "Antonio Sant'Elia"

— Liceo
— Tecnico
— Professionale

FUTURA

**LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI**



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA

Circolare n. 166

Cantù, 3 febbraio 2026

Agli studenti minorenni
alle famiglie degli studenti minorenni
ai docenti
agli studenti
al DSGA

e, p.c.,
e, p.c.,
e, p.c.,

Oggetto: progetto di ricerca sulla regolazione emotiva negli adolescenti

L'istituto ha aderito ad un progetto di ricerca promosso dall'università "Sigmund Freud" di Milano, volto a comprendere meglio la sana regolazione delle emozioni, in particolare della rabbia e dell'impulsività, negli adolescenti di età compresa tra i 13 e i 17 anni.

Lo studio si concentra sui fattori che concorrono all'impulsività ed alla difficoltà di controllo della rabbia, ovvero sui pensieri e strategie che i ragazzi utilizzano per gestire questa emozione. L'obiettivo è raccogliere dati utili per promuovere il benessere emotivo. Per maggiori informazioni, si rimanda [a questo video esplicativo](#).

La partecipazione è volontaria e anonima, nel rispetto della normativa sulla privacy. Lo studio è condotto in modalità doppio cieco: due ricercatori analizzeranno i dati separatamente, senza possibilità di risalire all'identità degli studenti. I risultati saranno valutati in forma aggregata per fini scientifici.

Pertanto tutti gli studenti minorenni interessati, **previa sottoscrizione del consenso informato da parte dei genitori che è possibile scaricare da qui** e che occorre inviare all'indirizzo metacognitionresearchproject@gmail.com, compileranno un questionario online in autonomia da casa.

Alla ricezione del consenso informato firmato, i genitori riceveranno il link di accesso al questionario ed un codice alfanumerico che lo studente inserirà all'inizio della survey.

Nella mail sarà inviato anche un modulo di consenso informato per lo studente che sceglie di partecipare alla ricerca: non è necessario restituire il documento firmato, in quanto lo studente darà il consenso prima di iniziare a rispondere al questionario.

[A questo link](#) è disponibile la documentazione e tutte le informazioni riguardanti il progetto.

Il Dirigente Scolastico
Lucio Benincasa
Firma apposta digitalmente

Istituto Tecnico: Costruzioni, Ambiente e Territorio - Elettronica ed Elettrotecnica

Liceo Scientifico: ad indirizzo sportivo - opzione Scienze Applicate *allo sport* - **Liceo Scienze Umane** ad indirizzo sportivo

Istituto Professionale: Manutenzione ed Assistenza Tecnica

Via Sesia, 1 - 22063 CANTÙ (CO) ☎ 031.709443 C.M.: COIS003007 C.F.: 81004210134 C.U.: UF9FZ3

www.istitutosantelia.edu.it - COIS003007@istruzione.it - COIS003007@pec.istruzione.it

Referente: prof. ssa Laura Versace