

ALLEGATO 1B - LABORATORI DIDATTICI ESPERTI INTERNI/ESTERNI A.S. 2025/2026

Denominazione progetto	Durata del progetto (in ore)	Periodo di realizzazione del progetto	Orario del progetto	Contenuti/Attività	Risultati attesi	Metodologie didattiche che si prevede di utilizzare	Strumenti, attrezzature, spazi previsti	Requisiti richiesti	Costo previsto omnicomprensivo
<b>Sport e Tecnologia</b>	32	Nel corso dell'intero anno scolastico.	In parte in orario curriculare, in parte in orario extracurricolare	incontri teorico-pratici relativi, in particolare, agli strumenti presenti nell'Istituto (Optojump Next, Fotocellule Witty, Witty Sem, Gyko, cardiofrequenzimetri, applicazioni smartphone) e, più in generale, ai dispositivi in uso in ambiente motorio e sportivo. Consentire approccio, studio e pratica nell'operare con strumentazioni in ambito motorio e sportivo al fine di favorire un corretto approccio ed un uso consapevole delle nuove tecnologie.	Acquisizione di competenze relative alla raccolta ed analisi dati anche attraverso strumentazioni specifiche	Lezione frontale, lavoro di gruppo, cooperative learning	Materiale di facile consumo, sussidi didattici multimediali, laboratorio di informatica, palestra	Analista performance sportive	1.280,00 €
<b>"Tutti in scena" - "Diamoci un senso"</b>	40	Nel corso dell'intero anno scolastico	In orario extracurricolare	Partecipazione ad uno spettacolo teatrale. Partecipazione preparata da iniziative interdisciplinari in aula.	Capacità di pensare l'evento storico in modo interdisciplinare.	Lezione frontale, lavoro di gruppo, role playing	PC portatile + lavagna interattiva già in dotazione alla scuola	Un attore/regista teatrale con esperienza di laboratori per adolescenti.	3.244,00 €
<b>The school yard serenaders</b>	60	Nel corso dell'intero anno scolastico	In orario extracurricolare	Progettazione condivisa del laboratorio, con scelta dei brani a seconda degli interessi e degli strumenti suonati dai partecipanti; Realizzazione di strumenti percussivi elettronici; Prove di musica insieme.	Realizzazione di un saggio finale di musica elettronica, acustica e coreutica.	Lavoro di gruppo, cooperative learning, progettazione partecipata, sperimentazione e ricerca.	Materiali di facile consumo; materiali riciclabili; sussidi didattici multimediali.	Insegnante di musica con esperienza di insegnamento a ragazzi e di direzione di gruppi musicali giovanili.	1.800,00 €

<b>Sportello d'ascolto</b>	100 ore	Nel corso dell'intero anno scolastico	In orario curricolare	<p>Le attività si svolgeranno secondo le fasi seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- presentazione dello sportello tramite circolare a tutte le classi e attraverso un breve incontro in presenza a tutte le classi prime dell'Istituto (settembre-ottobre);</li> <li>- raccolta di richieste di consulenza (da settembre a maggio);</li> <li>- realizzazione degli incontri di consulenza (da settembre a maggio);</li> <li>- monitoraggio in itinere e finale.</li> </ul> <p>Le richieste di consulenza destinate allo sportello possono riguardare: il benessere personale degli studenti (salute emotiva, rapporti con i familiari e con il gruppo dei pari, progettualità futura), il rapporto con la scuola e lo studio (aspettative, soddisfazione rispetto all'indirizzo di studi scelto, rapporto con le discipline, metodo di studio), la gestione di gruppi classe e di situazioni a rischio di insuccesso/abbandono scolastico. Anche gli adulti che lavorano nella scuola possono chiedere consulenza psicologica gratuita, al di fuori del proprio orario di servizio, presso l'Istituto.</p> <p>Gli studenti minorenni possono accedere al progetto solo se autorizzati dai genitori.</p>	Raggiungimento di un numero di destinatari coerente con le aspettative; intervento nelle situazioni segnalate dai docenti o in seguito ad autopresentazione; sviluppo nel destinatario, attraverso il dialogo e l'elaborazione guidata dei concetti emersi, di una maggiore conoscenza di se stesso e una più approfondita consapevolezza dei fattori legati alle problematiche che comunica,	Coloquio individuale.	Auletta dedicata ai colloqui.	Psicologo iscritto all'albo.	2.500,00 €
<b>SOS parliamone</b>	48 ore	Nel corso dell'intero anno scolastico	In orario curricolare	<p>Le attività si svolgeranno secondo le fasi seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- presentazione dell'attività a tutti i docenti dell'Istituto (Collegio docenti settembre/ottobre);</li> <li>- raccolta di adesioni e richieste di consulenza (da settembre a maggio, in base alle esigenze);</li> <li>- realizzazione degli incontri (da settembre a maggio, in base alle esigenze);</li> <li>- monitoraggio in itinere e finale.</li> </ul>	Miglioramento delle situazioni di conflitto, riduzione della dispersione scolastica, potenziamento delle relazioni all'interno del gruppo classe tra pari e con i docenti del CdC.	Colloqui, dibattiti, lavori di gruppo con modalità che l'esperto esterno definirà in base alle esigenze emerse.	Aule delle classi coinvolte.	Psicologo iscritto all'albo.	1.200,00 €
<b>ORIENTIAMOCI</b>	30 ore	Nel primo periodo dell'anno	In orario curricolare, in parte in orario extracurricolare	<p>I percorsi di orientamento prevedono la somministrazione di una batteria di test (PROTOCOLLO C.R.O.S.S. Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano) sui temi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Interessi professionali;</li> <li>- Motivazione scolastica e metodo di studio;</li> <li>- Caratteristiche personali e personalità.</li> </ul> <p>A ciascun partecipante verrà restituita una sintetica relazione scritta dei dati emersi.</p>	Aumento della consapevolezza delle proprie potenzialità e punti di forza, delle proprie aspettative ed individuazione del percorso post-diploma più adatto.	Test e colloquio di restituzione.	Laboratorio di informatica, preferibilmente i colloqui di restituzione verranno svolti on line in orario pomeridiano; in alternativa in presenza in auletta dedicata.	Psicologo iscritto all'albo.	750,00 €
<b>OBIETTIVO SCUOLA</b>	40 ore	Nel primo periodo dell'anno	In orario extracurricolare	<p>Laboratorio a gruppi: autovalutazione del proprio metodo di studio, individuazione dei punti di forza e delle criticità, presentazione di metodi, strategie e strumenti di lavoro, esercitazioni. Successivi incontri periodici per la revisione e ulteriori suggerimenti. Eventuali test per aiutare gli studenti che intendano modificare il percorso di studi a scegliere un'alternativa più coerente con le loro aspettative e i loro punti di forza.</p>	Miglioramento del metodo di studio, che porterà progressivamente a risultati migliori, intesi sia come valutazioni che come benessere dello studente (aumento della consapevolezza e dell'autostima).	Lavoro di gruppo, lavoro individuale, cooperative learning, esercitazioni, test e altro in base alle esigenze.	Materiali di facile consumo, sussidi didattici multimediali, laboratorio di informatica, aule.	Psicologo iscritto all'albo.	1.000,00 €