



Circolare n.104

Cantù, 30 novembre 2024

Agli studenti delle classi quinte Liceo  
e, p.c., ai docenti  
e, p.c., alle famiglie  
e, p.c., al DSGA

**Oggetto: laboratorio di Pilates classi quinte del Liceo Scientifico**

Nell'ambito dei laboratori sportivi previsti dalla programmazione annuale, **mercoledì 4 dicembre p.v.** prenderà avvio il **laboratorio di Pilates** riservato alle classi quinte del Liceo Scientifico.

Le lezioni, tenute dalla Prof.ssa Dorian De Pasquale, docente di Scienze Motorie dell'Istituto ed esperta della disciplina, si svolgeranno durante le ore curricolari di Laboratorio/Discipline Sportive secondo il rispettivo piano orario settimanale. Le attività, per un totale di 4 incontri, si terranno nel Laboratorio Move nelle seguenti giornate:

|             |   |
|-------------|---|
| <b>5 LA</b> | Giovedì 5/12 - 12/12 - 9/01 - 23/01 - (a disposizione per eventuale recupero 30/01)   |
| <b>5 LB</b> |   |
| <b>5 LC</b> | Mercoledì 4/12 - 11/12 - 8/01 - 22/01 - (a disposizione per eventuale recupero 29/01) |
| <b>5 LD</b> |   |

Per eventuali ulteriori informazioni rivolgersi al docente di laboratorio di approfondimento/discipline sportive della classe interessata.

Il Dirigente Scolastico  
Lucio Benincasa  
Firma apposta digitalmente